



CAMPANULA
SPA

MENU ZABIEGOWE TREATMENT MENU

ZABIEGI PIEŁĘGNACYJNE TWARZY FACIAL TREATMENTS



COMPLEX C

Intensywnie rewitalizujący zabieg witaminowy marki BABOR, który przywraca skórze blask, świeżość i zdrowy wygląd. Idealny dla skóry zmęczonej, poszarzałej i pozbawionej witalności. Zabieg składa się z rytuału uziemienia, demakijażu, aktywacji skóry i testu witalności, peelingu, masażu wprowadzającego koncentrat substancji czynnych (3 ampułki Multi Vitamin), maski kremowej, masażu modelującego twarzy, pielęgnacji końcowej, rytuału przebudzenia.

*Zabieg można wzbogacić o dodatkową maskę pielęgnacyjną Lip & Eye Sheet Mask- 60 PLN

An intensely revitalizing vitamin treatment by BABOR that restores the skin's radiance, freshness, and healthy appearance. Ideal for tired, dull skin lacking vitality. The treatment includes a grounding ritual, make-up removal, skin activation and a vitality test, exfoliation, a massage to infuse a concentrated blend of active ingredients (3 Multi Vitamin ampoules), a cream mask, a facial contouring massage, finishing skincare, and an awakening ritual.

**The treatment can be enhanced with an additional Lip & Eye Sheet Mask – PLN 60.*

90 min **360 PLN**



MIMICAL CONTROL

Luksusowy zabieg wygładzający marki BABOR, skoncentrowany na redukcji widoczności zmarszczek mimicznych. Przywraca skórze gładkość, świeżość i wypoczęty wygląd. Zabieg składa się z rytuału uziemienia, demakijażu, aktywacji skóry i testu witalności, peelingu, masażu wprowadzającego koncentrat substancji czynnych (3 ampułki Algae Vitalizer lub Hydra Plus BOOST), masażu modelującego twarzy, maski kremowej, pielęgnacji końcowej.

*Zabieg można wzbogacić o dodatkową maskę pielęgnacyjną Lip & Eye Sheet Mask - 60 PLN

A luxurious smoothing treatment by BABOR, focused on reducing the visible appearance of expression lines. It restores smoothness, freshness, and a well-rested look to the skin. The treatment includes a grounding ritual, make-up removal, skin activation and a vitality test, exfoliation, a massage to infuse a concentrated blend of active ingredients (3 Algae Vitalizer or Hydra Plus BOOST ampoules), a facial contouring massage, a cream mask, and finishing skincare.

**The treatment can be enhanced with an additional Lip & Eye Sheet Mask – PLN 60.*

90 min **370 PLN**



ZŁOTO MAROKA | GOLD OF MOROCCO

Odżywczo-regenerujący rytuał marki BABOR dla skóry potrzebującej intensywnego odżywienia i komfortu. Przywraca miękkość, blask oraz uczucie głębokiego nawilżenia. Zabieg składa się z rytuału uziemienia, demakijażu, aktywacji skóry i testu witalności, peelingu, masażu wprowadzającego koncentrat substancji czynnych (3 ampułki Collagen Booster), masażu modelującego twarzy, maski kremowej, pielęgnacji końcowej.

*Zabieg można wzbogacić o dodatkową maskę pielęgnacyjną Lip & Eye Sheet Mask - 60 PLN

A nourishing and regenerating ritual by BABOR for skin in need of intensive nourishment and comfort. It restores softness, radiance, and a feeling of deep hydration. The treatment includes a grounding ritual, make-up removal, skin activation and a vitality test, exfoliation, a massage to infuse a concentrated blend of active ingredients (3 Collagen Booster ampoules), a facial contouring massage, a cream mask, and finishing skincare.

**The treatment can be enhanced with an additional Lip & Eye Sheet Mask – PLN 60.*

90 min **380 PLN**



COLLAGEN BIOMATRIX FOR MEN

Profesjonalny zabieg marki BABOR stworzony z myślą o potrzebach męskiej skóry. Intensywnie nawilża, regeneruje i poprawia jej jędrność, pozostawiając cerę świeżą, gładką i zadbaną. Zabieg składa się z rytuału uziemienia, demakijażu, aktywacji skóry i testu witalności, peelingu, masażu wprowadzającego koncentrat substancji czynnych (2 ampułki Hydra Plus lub SOS Calming), masażu modelującego twarzy, maski Collagen Biomatrix, pielęgnacji końcowej.

A professional BABOR treatment designed specifically for the needs of men's skin. It provides intensive hydration, supports regeneration, and improves firmness, leaving the complexion fresh, smooth, and well cared for. The treatment includes a grounding ritual, make-up removal, skin activation and a vitality test, exfoliation, a massage to infuse a concentrated blend of active ingredients (2 Hydra Plus or SOS Calming ampoules), a facial contouring massage, a Collagen Biomatrix mask, and finishing skincare.

90 min **370 PLN**



HSR LIFTING

Ekskluzywny rytuał marki BABOR intensywnie liftingujący i odmładzający, przeznaczony dla skóry wymagającej ujędrnienia i regeneracji. Przywraca skórze napięcie, gładkość i promienny, młodzieńczy wygląd. Zabieg składa się z rytuału uziemienia, rytuału anti-aging, demakijażu, aktywacji skóry i testu witalności, peelingu, masażu wprowadzającego koncentrat substancji czynnych (HSR LIFTING serum oraz HSR LIFTING bi-phase face oil), masażu okolic oczu, masażu okolic ust, masażu modelującego twarzy, maski kremowej oraz maski w płacie, masażu dłoni, pielęgnacji końcowej.

An exclusive BABOR ritual with intensive lifting and rejuvenating effects, designed for skin in need of firming and regeneration. It restores firmness, smoothness, and a radiant, youthful appearance. The treatment includes a grounding ritual, an anti-aging ritual, make-up removal, skin activation and a vitality test, exfoliation, a massage to infuse a concentrated blend of active ingredients (HSR LIFTING Serum and HSR LIFTING Bi-Phase Face Oil), an eye-area massage, a lip-area massage, a facial contouring massage, a cream mask and a sheet mask, a hand massage, and finishing skincare.

105 min **480 PLN**



FACE MASSAGE BABOR

Autorski liftingujący masaż twarzy marki BABOR wykorzystujący techniki drenażu limfatycznego, akupresury oraz masażu mięśniowego dla poprawy owalu twarzy i głębokiego odprężenia. Zabieg składa się z rytuału uziemienia, demakijażu, masażu wprowadzającego koncentrat substancji czynnych (ampułki Hydra Plus BOOST), masażu okolic oczu, masażu okolic ust, masażu modelującego twarzy, pielęgnacji końcowej.

A signature lifting facial massage by BABOR combining lymphatic drainage, acupressure, and muscle massage techniques to improve facial contours and promote deep relaxation. The treatment includes a grounding ritual, make-up removal, a massage to infuse a concentrated blend of active ingredients (Hydra Plus BOOST ampoules), an eye-area massage, a lip-area massage, a facial contouring massage, and finishing skincare.

60 min **360 PLN**



CAMPANULA
SPA

MASAŻE MASSAGES

MASAŻ PLECÓW, KARKU I BARKÓW | BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE

Intensywny masaż skoncentrowany na obszarach najbardziej narażonych na napięcia i przeciążenia. Pomaga rozluźnić mięśnie, zmniejszyć napięcie i przywrócić komfort oraz swobodę ruchów.

An intensive massage focused on areas most prone to tension and strain. It helps relax the muscles, reduce tension, and restore comfort and freedom of movement.

30 min **240 PLN klasyczny** / classic **270 PLN sportowy** / sport

RYTUAŁ GŁOWY | HEAD RITUAL

Głęboko odprężający masaż z wykorzystaniem produktów TEAM DR JOSEPH, obejmujący pielęgnację włosów, masaż skóry głowy, karku i ramion. Delikatne techniki pomagają rozluźnić napięcia, wyciszyć umysł i przywrócić poczucie lekkości. Odżywcza pielęgnacja włosów dopełnia rytuał, pozostawiając je miękkie i pełne blasku.

A deeply relaxing massage using TEAM DR JOSEPH products, combining hair care with a massage of the scalp, neck, and shoulders. Gentle techniques help release tension, calm the mind, and restore a feeling of lightness. Nourishing hair care completes the ritual, leaving the hair soft and radiant.

40 min **290 PLN**

MASAŻ KLASYCZNY | CLASSIC MASSAGE

Klasyczny masaż całego ciała wykonywany z wykorzystaniem profesjonalnych technik manualnych i kosmetyków TEAM DR JOSEPH. Pomaga rozluźnić napięte mięśnie, pobudza krążenie i wspiera regenerację po aktywnym dniu spędzonym w Karkonoszach.

A classic full-body massage performed using professional manual techniques and TEAM DR JOSEPH products. It helps relax tense muscles, stimulates circulation, and supports recovery after an active day spent in the Karkonosze Mountains.

50 min **350 PLN**

CANDLE RITUAL

Relaksacyjny masaż całego ciała wykonywany z użyciem ciepłego olejku powstałego z aromatycznej świecy do masażu. Odżywia i wygładza skórę, otulając ciało przyjemnym ciepłem i zapewniając wyjątkowe doznania zmysłowe.

A relaxing full-body massage using warm oil melted from an aromatic massage candle. It nourishes and smooths the skin, enveloping the body in pleasant warmth and providing a unique sensory experience.

50 min **360 PLN**

AROMA RITUAL

Delikatny masaż z wykorzystaniem naturalnych olejków eterycznych TEAM DR JOSEPH, dobranych do indywidualnych potrzeb Gościa. Aromatyczne kompozycje i spokojne techniki masażu pomagają zredukować napięcie, wyciszyć umysł i przywrócić harmonię.

A gentle massage using natural TEAM DR JOSEPH essential oils, selected according to the Guest's individual needs. Aromatic blends and soothing massage techniques help reduce tension, calm the mind, and restore harmony.

50 min **360 PLN**



CHAKRA BALANCE

Holistyczny masaż inspirowany filozofią TEAM DR JOSEPH, skupiony na harmonizacji siedmiu czakr: od czakry korzenia po czakrę korony. Rytuał łączy aromatyczne oleje, naturalne kamienie: jaspis, karneol, cytryn, awenturyn, sodalit, kryształ górski i ametyst, oraz uważny dotyk. Całość dopełnia kojący dźwięk misy tybetańskiej, wspierający głębokie odprężenie i wewnętrzną równowagę.

A holistic massage inspired by the TEAM DR JOSEPH philosophy, focused on harmonizing the seven chakras: from the root chakra to the crown chakra. The ritual combines aromatic oils, natural stones: jasper, carnelian, citrine, aventurine, sodalite, rock crystal, and amethyst – with mindful touch. The experience is completed by the soothing sound of a Tibetan singing bowl, supporting deep relaxation and inner balance.

50 min **370 PLN**



MĘSKA REGENERACJA | MEN'S REGENERATION

Autorski, intensywny masaż całego ciała dla mężczyzn, ukierunkowany na rozluźnienie napiętych mięśni i wsparcie regeneracji. Zastosowanie baniek chińskich pobudza mikrokrążenie, wspiera przepływ limfy i pomaga rozluźnić przeciążone tkanki. Idealny dla osób aktywnych i żyjących w stresie.

A signature, intensive full-body massage for men, focused on releasing muscle tension and supporting recovery. The use of Chinese cupping stimulates microcirculation, supports lymphatic flow, and helps relax overworked tissues. Ideal for active people and those living under stress.

50 min **390 PLN**



RYTUAŁ STEPLI ZIOŁOWYCH | HERBAL COMPRESS RITUAL

Rozgrzewający masaż całego ciała z użyciem aromatycznych stempli ziołowych i produktów TEAM DR JOSEPH. Ciepło stempli, intensywny aromat ziół i uważny dotyk tworzą wyjątkowe doświadczenie dla ciała i zmysłów. Zabieg pomaga rozluźnić napięcia, pobudzić krążenie i otulić ciało przyjemnym ciepłem, wprowadzając w stan głębokiego relaksu i odprężenia.

A warming full-body massage using aromatic herbal compresses and TEAM DR JOSEPH products. The warmth of the compresses, intense herbal aromas, and mindful touch create a unique experience for the body and senses. The treatment helps release tension, stimulate circulation, and envelop the body in pleasant warmth, promoting a state of deep relaxation and well-being.

75 min **460 PLN**

RYTUAŁ GORĄCYCH KAMIENI | HOT STONE RITUAL

Głęboko relaksujący masaż całego ciała z wykorzystaniem podgrzanych kamieni bazaltowych oraz produktów TEAM DR JOSEPH. Ciepło kamieni pomaga rozluźnić napięte mięśnie, pobudza krążenie i wprowadza ciało w stan głębokiego odprężenia. Aromatyczne oleje i płynne techniki masażu dopełniają rytuał, pozostawiając poczucie lekkości, harmonii i regeneracji.

A deeply relaxing full-body massage using heated basalt stones and TEAM DR JOSEPH products. The warmth of the stones helps relax tense muscles, stimulates circulation, and brings the body into a state of deep relaxation. Aromatic oils and flowing massage techniques complete the ritual, leaving a feeling of lightness, harmony, and renewal.

75 min **460 PLN**

AUTORSKIE RYTUAŁY

PIELĘGNACJA CIAŁA I GŁĘBOKI RELAKS

SIGNATURE RITUALS

BODY CARE AND DEEP RELAXATION



PIWNA REGENERACJA | BEER REGENERATION

Autorski rytuał Campanula SPA dedykowany mężczyznom, inspirowany tradycją warzenia piwa w Browarze Mariental. Rytuał rozpoczyna się peelingiem całego ciała solą z Morza Martwego, po którym następuje relaksująca kąpiel z dodatkiem piwa, szyszek chmielowych i olejków eterycznych. Kolejnym etapem jest regenerujący masaż całego ciała z wykorzystaniem kosmetyków TEAM DR JOSEPH. Podczas kąpieli Gość otrzymuje piwo warzone w Browarze Mariental, stanowiące wyjątkowe dopełnienie rytuału. Połączenie aromatycznej kąpieli, masażu i pielęgnacji pomaga rozluźnić mięśnie, zregenerować ciało i przywrócić poczucie energii.

A signature Campanula SPA ritual dedicated to men, inspired by the brewing tradition of Mariental Brewery. The ritual begins with a full-body exfoliation using Dead Sea salt, followed by a relaxing bath enriched with beer, hop cones, and essential oils. The next stage is a regenerating full-body massage using TEAM DR JOSEPH products. During the bath, the Guest is served beer brewed at Mariental Brewery, providing a unique finishing touch to the ritual. The combination of an aromatic bath, massage, and body care helps relax the muscles, regenerate the body, and restore a sense of energy.

110 min **690 PLN**

RYTUAŁ CAMPANULA | CAMPANULA RITUAL

Autorski rytuał pielęgnacyjny z wykorzystaniem kosmetyków TEAM DR JOSEPH. Peeling całego ciała Alpine Herbs Body Scrub wygładza i przygotowuje skórę do aplikacji maski Detoxifying Alpine Fango. Podczas 20-minutowego otulenia wykonywany jest relaksujący masaż głowy, który pozwala głęboko się wyciszyć. Rytuał kończy odprężający masaż całego ciała, pozostawiający skórę miękką, odżywioną i przyjemnie otuloną.

A signature body care ritual using TEAM DR JOSEPH products. The Alpine Herbs Body Scrub full-body exfoliation smooths and prepares the skin for the application of the Detoxifying Alpine Fango mask. During the 20-minute body wrap, a relaxing head massage is performed, allowing for deep relaxation and a sense of calm. The ritual concludes with a soothing full-body massage, leaving the skin soft, nourished, and pleasantly comforted.

110 min **670 PLN**

RYTUAŁ UZIEMIENIA | GROUNDING RITUAL

Pielęgnacja całego ciała łącząca peeling z wykorzystaniem Expert Specialist Soul & Body AHA Peeling, odżywczą maskę Body Grounding Soul & Body Cream oraz 15-minutowe otulenie. Całość dopełnia relaksujący masaż z wykorzystaniem Body Grounding Soul & Massage Oil, który wygładza, zmiękcza i intensywnie odżywia skórę.

A full-body treatment combining exfoliation with Expert Specialist Soul & Body AHA Peeling, a nourishing Body Grounding Soul & Body Cream mask, and a 15-minute body wrap. The ritual is completed by a relaxing massage using Body Grounding Soul & Massage Oil, which smooths, softens, and deeply nourishes the skin.

90 min **540 PLN**

HARMONIA CIAŁA | BODY HARMONY

Rytuał pielęgnacyjny rozpoczynający się od masażu szczotką i masażu aktywującego przepływ limfy. Następnie aplikowana jest odżywcza maska, a 15-minutowe otulenie pozwala jej intensywnie pielęgnować skórę. Całość dopełnia relaksujący masaż całego ciała z wykorzystaniem Body Grounding Soul & Massage Oil, który przynosi przyjemne odprężenie i pozostawia ciało otulone miękkością.

A body care ritual beginning with dry brushing and a massage designed to stimulate lymphatic flow. A nourishing mask is then applied, followed by a 15-minute body wrap to allow the ingredients to deeply care for the skin. The ritual is completed by a relaxing full-body massage using Body Grounding Soul & Massage Oil, bringing a pleasant sense of relaxation and leaving the body feeling soft and comforted.

80 min **450 PLN**

KĄPIELE SPA

SPA BATHS



KĄPIEL PIWNA MARIENTAL | MARIENTAL BEER BATH

Flagowa kąpiel Campanula SPA, inspirowana tradycją warzenia piwa w Browarze Mariental. Rytuał rozpoczyna się peelingiem całego ciała solą z Morza Martwego, po którym następuje relaksująca kąpiel z dodatkiem piwa, chmielu w postaci granulatu i szyszek oraz aromatycznych olejków chmielowych. Całość otula ciało wyjątkowym aromatem i sprzyja głębokiemu odprężeniu. Rytuał dopełnia piwo warzone w Browarze Mariental, serwowane do degustacji podczas kąpieli. To wyjątkowe połączenie lokalnej tradycji, aromatycznych doznań i relaksu.

Campanula SPA's signature bath, inspired by the brewing tradition of Mariental Brewery. The ritual begins with a full-body exfoliation using Dead Sea salt, followed by a relaxing bath enriched with beer, granulated hops, hop cones, and aromatic hop oils. The experience envelops the body in a distinctive aroma and encourages deep relaxation. The ritual is completed with beer brewed at Mariental Brewery, served for tasting during the bath. A unique combination of local tradition, aromatic sensations, and relaxation.

60 min **400 PLN** | **700 PLN 2 os. / 2 people**

KĄPIEL W KOZIM MLEKU | GOAT'S MILK BATH

Zmysłowy rytuał pielęgnacyjny inspirowany naturalnymi właściwościami koziego mleka. Rozpoczyna się peelingiem całego ciała, który wygładza i odświeża skórę. Następnie ciepła kąpiel z dodatkiem esencji z koziego mleka, miodowego nektaru do kąpieli, płatków róż oraz starannie dobranych olejków eterycznych otula ciało przyjemnym aromatem i pozwala głęboko się odprężyć. Kozie mleko pomaga nawilżyć, zmiękczyć i wygładzić skórę, a miodowy nektar dopełnia pielęgnacyjny charakter kąpieli. Ciepła woda sprzyja rozluźnieniu i wyciszeniu, a całości dopełnia kieliszek Prosecco, pozwalający celebrować tę wyjątkową chwilę.

A sensual body care ritual inspired by the natural properties of goat's milk. It begins with a full-body exfoliation that smooths and refreshes the skin. This is followed by a warm bath enriched with goat's milk essence, honey bath nectar, rose petals, and carefully selected essential oils, enveloping the body in a pleasant aroma and allowing for deep relaxation. Goat's milk helps moisturize, soften, and smooth the skin, while the honey nectar enhances the nourishing character of the bath. The warm water promotes relaxation and calm, and the experience is completed with a glass of Prosecco, allowing the Guest to fully celebrate this special moment.

60 min **390 PLN** | **680 PLN 2 os. / 2 people**

KĄPIEL MINERALNA | MINERAL BATH

Relaksujący rytuał rozpoczynający się peelingiem całego ciała z wykorzystaniem soli z Morza Martwego, który wygładza i zmiękcza skórę. Następnie ciepła kąpiel z dodatkiem soli Epsom bogatej w magnez oraz aromatycznej lawendy, rumianku i starannie dobranych olejków zapachowych sprzyja rozluźnieniu napiętych mięśni, wyciszeniu i głębokiemu odprężeniu. Sól Epsom nadaje kąpiel wyjątkowy mineralny charakter i przyjemnie otula ciało, pomagając odzyskać uczucie lekkości po aktywnym dniu. Kąpiel dedykowana szczególnie osobom aktywnym, przemęczonym i potrzebującym regeneracji oraz chwili głębokiego wyciszenia. Po kąpieli serwowana jest aromatyczna herbata ziołowa.

A relaxing ritual beginning with a full-body exfoliation using Dead Sea salt, which smooths and softens the skin. This is followed by a warm bath enriched with magnesium-rich Epsom salt, aromatic lavender, chamomile, and carefully selected fragrance oils, helping to relax tense muscles, calm the mind, and promote deep relaxation. Epsom salt gives the bath a distinctive mineral character and pleasantly envelops the body, helping restore a feeling of lightness after an active day. The bath is especially recommended for active, tired Guests in need of regeneration and a moment of deep relaxation. After the bath, aromatic herbal tea is served.

60 min **370 PLN** | **640 PLN 2 os. / 2 people**

*Do kąpieli SPA Gość może przystąpić w stroju kąpielowym lub w jednorazowej bieliźnie przygotowanej przez SPA.

**Guests may enjoy the SPA bath wearing their own swimwear or disposable underwear provided by the SPA.*



CAMPANULA
SPA

ZABIEGI DLA DZIECI TREATMENTS FOR CHILDREN

Zabiegi dla dzieci od 8 r.ż. do 14 r. ż.
Treatments for children aged 8 to 14



LEŚNY MASAŻ MALUCHA | LITTLE ONE'S FOREST MASSAGE

Delikatny masaż pleców z wykorzystaniem naturalnego olejku o subtelnym zapachu. Pomaga rozluźnić mięśnie, wyciszyć organizm i zapewnia chwilę relaksu po aktywnym dniu.

A gentle back massage using a natural oil with a subtle fragrance. It helps relax the muscles, calm the body, and provides a moment of relaxation after an active day.

20 min **160 PLN**



CZEKOLADOWA CHWILA RELAKSU | CHOCOLATE MOMENT OF RELAXATION

Relaksacyjny masaż pleców z wykorzystaniem ciepłego masła shea o aromacie czekolady. Delikatne techniki masażu pomagają się odprężyć i wprowadzić dziecko w wyjątkową atmosferę SPA. Po zabiegu na małego Gościa czeka filiżanka ciepłej czekolady, która dopełnia tę słodką chwilę relaksu.

A relaxing back massage using warm shea butter with a chocolate aroma. Gentle massage techniques help the child relax and enjoy the special SPA atmosphere. After the treatment, the young Guest is served a cup of hot chocolate, completing this sweet moment of relaxation.

20 min **170 PLN**



DOTYK MOTYLKA | BUTTERFLY TOUCH

Delikatny rytuał pielęgnacyjny twarzy dla najmłodszych. Obejmuje krótki masaż twarzy oraz aplikację łagodnej maski przy pomocy miękkich pędzelków. Zabieg zapewnia relaks i wprowadza dziecko w świat SPA poprzez zabawę i odprężenie.

A gentle facial care ritual for younger Guests. It includes a short facial massage and the application of a mild mask using soft brushes. The treatment provides relaxation and introduces the child to the world of SPA through play and soothing care.

20 min **160 PLN**